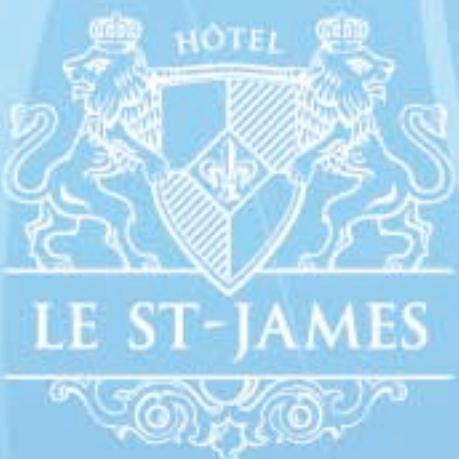


Le *Spa*



MONTRÉAL



LE SPA

Dans l'atmosphère prestigieuse de l'Hôtel Le St-James, découvrez Le Spa et profitez d'un lieu privé et d'une intimité exceptionnelle. Le Spa est aménagé dans l'emplacement exact où se trouvait la voûte de la «Merchants Bank» dans les années 1800. Le mur de pierre, orné de deux magnifiques chandeliers qui confèrent à l'endroit une ambiance intime et relaxante, est un vestige des fortifications originales de Montréal.

Le Spa utilise les meilleurs produits de soins de beauté: Pevonia, une ligne de produits professionnels formulée par les plus grands biologistes suisses, et offrant une gamme complète de soins riches en ingrédients botaniques dérivés de la nature.

HORAIRE D'OUVERTURE:

DU LUNDI AU DIMANCHE DE 10H00 À 21H00.

LE SPA

In the prestigious Hôtel Le St-James, you will find the exclusive Le Spa where intimacy and privacy are respected. In the late 1800's, Le Spa served as the "Merchants Bank" vault. The stone wall is the original wall of fortification of Montréal which was preserved and now contributes to the peaceful candlelit setting we offer for the ultimate relaxation experience.

Le Spa uses skincare products of the highest standard: Pevonia, a professional care line created by the most renowned biologists in Switzerland and offering rich, powerful botanical ingredients derived from nature itself.

HOURS OF OPERATION:

MONDAY TO SUNDAY - 10:00 AM TO 9:00 PM

TOUS NOS SOINS ET FORFAITS SPA SONT DISPONIBLES EN COUPLE (SELON L'ACTIVITÉ DU SPA), À L'EXCEPTION DU MASSAGE SOUS LA PLUIE ET DE L'ULTIME ENVELOPPEMENT.

MASSOTHÉRAPIE

MASSAGE SUÉDOIS/MASSAGE EN PROFONDEUR – Ce massage améliore la circulation sanguine et la souplesse tout en réduisant la douleur, les tensions musculaires et le stress, pour créer une détente complète.

60 minutes	140 \$
90 minutes	200 \$

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES – Effectué à l'aide de pierres chaudes, ce massage à douce pression consiste à éliminer la tension et soulager par la chaleur les muscles endoloris.

60 minutes	160 \$
90 minutes	230 \$

MASSAGE SOUS LA PLUIE – Traitement d'hydrothérapie: massage sous notre douche exclusive à jets multiples.

45 minutes	160 \$
------------	--------

SOINS DU CORPS

EXFOLIATIONS

(soins incluant un temps de pause dans le bain vapeur et le sauna)

AUX SELS MARINS – Une combinaison unique de sels marins et d'huiles essentielles qui libère la peau de ses impuretés et ce, tout en activant la circulation sanguine.

45 minutes	120 \$
------------	--------

AUX ALGUES LITHO-CAL – Ce peeling unique à base d'algues a des résultats visibles sur la peau. Il la nettoie en profondeur en éliminant les cellules mortes, les impuretés et les accumulations de sébum, laissant la peau merveilleusement douce, revitalisée et en santé.

45 minutes	120 \$
------------	--------

ENVELOPPEMENTS

(soins incluant un temps de pause dans le bain vapeur et le sauna)

AUX ALGUES – L'expérience unique d'un enveloppement raffermissant et relaxant. Riche en minéraux, vitamines et enzymes, cette combinaison d'algues est idéale pour tous les types de peaux.

45 minutes	130 \$
------------	--------

RASSOUL – Cet enveloppement à base de boue marocaine, très riche en minéraux, ne contient aucune trace de plantes. Il nettoie, purifie et adoucit les peaux réches.

45 minutes	130 \$
------------	--------

ALL OUR BODY TREATMENTS AND SPA PACKAGES ARE AVAILABLE IN COUPLE (UPON THE SPA OCCUPATION), EXCEPT THE RAIN SHOWER MASSAGE AND THE ULTIMATE BODY WRAP.

MASSAGE THERAPY

SWEDISH MASSAGE/DEEP TISSUE MASSAGE –

This massage improves circulation, flexibility, eases muscle aches & tensions, and creates a complete feeling of relaxation.

60 minutes	\$140
90 minutes	\$200

HOT STONE MASSAGE – Warm stones are used to massage the body, easing muscles and creating a flow of energy while eliminating tension with heat.

60 minutes	\$160
90 minutes	\$230

RAIN SHOWER MASSAGE – Hydrotherapy treatment: massage under our exclusive multi-jet shower.

45 minutes	\$160
------------	-------

BODY TREATMENTS

EXFOLIATIONS

(treatments including a moment of relaxation in the steam bath and sauna)

SALT GLOW – A blend of marine salts with essential oils is gently massaged over the body to remove dull surface skin cells and to improve circulation.

45 minutes	\$120
------------	-------

LITHO-CAL SEAWEED – This unique seaweed body peeling produces visible results for the entire skin. It is a deep cleansing that eliminates dead cells, impurities and sebum accumulation, leaving the skin vibrant, silky and beautiful.

45 minutes	\$120
------------	-------

BODY WRAPS

(treatments including a moment of relaxation in the steam bath and sauna)

SEAWEED – Experience a unique firming yet relaxing body wrap treatment. Highly rich in minerals, vitamins and enzymes, this body wrap is recommended for all skin types.

45 minutes	\$130
------------	-------

RASSOUL – This Moroccan mud-based body wrap is very rich in minerals and contains no trace of plants. It cleans, purifies and softens rough skin.

45 minutes	\$130
------------	-------

SOINS DU CORPS (suite)

ENVELOPPEMENTS

(soins incluant un temps de pause dans le bain vapeur et le sauna)

CHALEUR DU DÉSERT — Cet enveloppement exceptionnel libère une formule unique, riche en cuivre, magnésium et zinc qui procure une chaleur tempérée permettant ainsi à la douleur, la fatigue et le stress d'être libérés.

45 minutes \$130

CAFÉ VERT — Cet enveloppement anti-radicaux libres ciblé vise à réduire l'accumulation des toxines responsables de la cellulite (non inclus dans nos forfaits Spa).

60 minutes \$180

SOINS DU VISAGE EUROPÉENS

CES SOINS INCLUENT LE NETTOYAGE DE LA PEAU, UNE EXFOLIATION ET UN MASQUE

MASQUE ANTI-RADICAUX LIBRES — Soin réparateur recommandé pour les peaux sèches ou exposées au soleil. Le changement de température produit par le masque favorise l'absorption de tous les actifs pendant que les vitamines assurent leur effet anti-oxydant. La peau est raffermie, plus radieuse et rajeunie.

60 minutes \$180

MASQUE PLANTOMER — Recommandé pour les peaux sensibles. Ce masque frais et délicat apaise, renforce et hydrate en profondeur, laissant une peau rafraîchie, revitalisée et éclatante de santé.

60 minutes \$180

MASQUE « C & SEA » EFFET LUMINOSITÉ — Recommandé pour les peaux matures. Ce masque à base d'un concentré de vitamine C stabilisée, associé à une formule à base d'algues, atténue efficacement les ridules, renforce l'élasticité de la peau et combat le photovieillissement pour un visage splendide et jeune, et un teint superbement illuminé.

60 minutes \$180

SOINS ST-JAMES

MASQUE ESTHÉBUSTE — Ce masque, ciblé pour le cou et le décolleté, améliore la texture et l'élasticité de la peau pendant qu'il hydrate, raffermit et revitalise cette région délicate.

45 minutes \$180

COMBINÉ MASQUE ESTHÉBUSTE/SOIN DU VISAGE — Combinez un masque Esthébuste cou et décolleté avec le soin du visage de votre choix*.

90 minutes \$340

*Supplément de 50 \$ pour le masque visage Myoxi-Caviar.

BODY TREATMENTS (continued)

BODY WRAPS

(treatments including a moment of relaxation in the steam bath and sauna)

DESERT OASIS — This exceptional treatment delivers a holistic formula that is rich in copper, magnesium and zinc. Its warm heat encourages aches, pains, fatigue and stress to flow freely out of your body.

45 minutes \$130

GREEN COFFEE — This targeted anti-free radicals body wrap reduces the accumulation of the toxins responsible for cellulite (not included in our Spa packages).

60 minutes \$180

EUROPEAN MASK TREATMENTS

THESE MASK TREATMENTS INCLUDE A CLEANING OF THE SKIN, A PEELING AND A MASK.

ANTI-FREE RADICALS MASK — Recommended for repairing dry skin or skin exposed to the sun. The gradual change of temperature induced by the mask increases the absorbency of all active ingredients while vitamins work as anti-free radicals. The skin is tighter, more radiant and rejuvenated.

60 minutes \$180

PLANTOMER MASK — Recommended for sensitive skin. This cool and gentle mask treatment soothes, heals, strengthens and deeply hydrates the skin, leaving it tight, refreshed, revitalized and healthy with an exceptional glow.

60 minutes \$180

LUMINOUS « C & SEA » MASK — Recommended for mature skin. Blending a potent concentration of stabilized Vitamin C with the latest formula of pure seaweed, this mask reduces fine lines, reinforces skin elasticity, counteracts photoaging, and restores a youthful appearance, giving skin a healthy and luminous quality.

60 minutes \$180

ST-JAMES TREATMENTS

ESTHEBUSTE MASK — This targeted neck and cleavage mask improves the texture and elasticity of the skin while it hydrates, firms and revitalizes this delicate region of the body.

45 minutes \$180

ESTHEBUSTE MASK WITH FACIAL MASK TREATMENT — Combine the Esthébuste neck and cleavage mask with the facial mask of your choice*.

90 minutes \$340

*A \$50 supplement applies for the Myoxi-Caviar mask face.

SOINS ST-JAMES (suite)

MASQUE VISAGE MYOXI-CAVIAR

(À BASE DE CAVIAR D'ESTURGEON DE RUSSIE) — Recommandé pour les peaux matures. Ce masque ultra concentré en caviar et Escutox a pour but d'adoucir les rides, réparer et hydrater la peau pour lui redonner son apparence de jeunesse.

60 minutes \$240

MASQUE MAINS ET PIEDS MYOXI-CAVIAR

(À BASE DE CAVIAR D'ESTURGEON DE RUSSIE) — Masque mains et pieds pour peaux matures, à jumeler avec un soin de votre choix.

30 minutes \$90

COMBINÉ MASQUE VISAGE MYOXI-CAVIAR / MASQUE MAINS ET PIEDS MYOXI-CAVIAR

(À BASE DE CAVIAR D'ESTURGEON DE RUSSIE)

90 minutes \$330

FORFAITS SPA

TOUS NOS FORFAITS INCLUENT UN TEMPS DE PAUSE DANS LE BAIN VAPEUR ET LE SAUNA.

ÉNERGIE VITALE — Exfoliation corporelle et massage de 30 minutes.

1 heure 15 minutes \$190

ÉNERGIE VITALE PLUS — Exfoliation corporelle et massage de 60 minutes.

1 heure 45 minutes \$260

ULTIME ENVELOPPEMENT — Prestigieux enveloppement au Rassoul suivi d'un Massage sous la Pluie.

1 heure 30 minutes \$280

VISAGE DE LA DÉTENTE — Massage aux Pierres Chaude de 60 minutes suivi d'un soin du visage de votre choix*.

2 heures \$340

RÉGÉNÉRATION TOTALE — Exfoliation corporelle de votre choix suivie d'un enveloppement de votre choix*.

1 heure 30 minutes \$250

TRÉSOR DU DÉSERT — Enveloppement Chaleur du Désert suivi d'un prestigieux massage de 90 minutes aux Pierres Chaude.

2 heures 30 minutes \$360

ESCAPEADE MAROCAINE — Exfoliation corporelle de votre choix suivie d'un enveloppement Cocon Marocain et d'un massage d'une durée de 60 minutes.

2 heures 30 minutes \$390

ST-JAMES TREATMENTS (continued)

MYOXI-CAVIAR MASK — FACE

(RUSSIAN STURGEON CAVIAR BASED MASK) — Recommended for mature skin. This mask concentrates caviar and Escutox to reduce fine lines, repair and hydrate the skin to bring back its youthful appearance.

60 minutes \$240

MYOXI-CAVIAR MASK — HANDS & FEET

(RUSSIAN STURGEON CAVIAR BASED MASK) — Combine this exclusive hand & foot mask recommended for mature skin with the treatment of your choice.

30 minutes \$90

MYOXI-CAVIAR MASK — FACE, HANDS & FEET

(RUSSIAN STURGEON CAVIAR BASED MASK)

90 minutes \$330

SPA PACKAGES

ALL OUR SPA PACKAGES INCLUDE A MOMENT OF RELAXATION IN THE STEAM BATH AND SAUNA.

VITAL ENERGY — Body exfoliation and a 30 minute massage.

1 hour 15 minutes \$190

VITAL ENERGY PLUS — Body exfoliation and a 60 minute massage.

1 hour 45 minutes \$260

ULTIMATE BODY WRAP — Rassoul body wrap followed by a Rain Shower massage.

1 hour 30 minutes \$280

THE PINNACLE OF RELAXATION — Soothing Hot Stone massage followed by a mask treatment of your choice*.

2 hours \$340

TOTAL RENEWAL — Body exfoliation of your choice followed by a body wrap of your choice*.

1 hour 30 minutes \$250

DESERT TREASURE — Desert Oasis body wrap and a 90 minute soothing Hot Stone massage.

2 hours 30 minutes \$360

MOROCCAN GETAWAY — Body exfoliation of your choice with a Rassoul body wrap and a 60 minute massage.

2 hours 30 minutes \$390

*A \$50 supplement applies for the Myoxi-Caviar mask face or the Green Coffee treatment.

*Supplément de 50\$ pour le masque visage Myoxi-Caviar ou l'enveloppement Café Vert.

FORFAITS SPA (suite)

SILHOUETTE — Enveloppement Café Vert, soin du visage de votre choix*, masque Esthébuste, masque Myoxi-Caviar mains et pieds, collation.

3 heures 30 minutes \$650

PRESTIGE ST-JAMES — Exfoliation et enveloppement de votre choix* suivis d'un massage aux Pierres Chaudes de 90 minutes et d'un masque visage Myoxi-Caviar. Une collation accompagnée de champagne et jus d'orange vous est servie et un peignoir Hôtel Le St-James vous est offert en cadeau.

4 heures 30 minutes \$800
Forfait couple \$1,500

*Supplément de 50\$ pour le masque visage Myoxi-Caviar ou l'enveloppement Café Vert.

Prix par personne. Taxes applicables et service en sus.
Certificats cadeaux disponibles sur demande.

POLITIQUE DE RÉSERVATION ET ANNULATION

Tous les rendez-vous doivent être garantis avec un numéro de confirmation de chambre ou de carte de crédit. Nous vous suggérons d'arriver au moins cinq (5) minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Le traitement prendra fin à l'heure prévue, quelque soit l'heure de votre arrivée. Pour toute annulation ou changement de rendez-vous des clients de l'hôtel, veuillez aviser le préposé aux réservations ou le concierge au moins quatre (4) heures à l'avance. Il est demandé aux clients non-résidents de nous informer au moins vingt-quatre (24) heures à l'avance. Toute annulation ou changement dont nous ne serons pas avisés dans les délais prescrits entraînera des frais pour une somme représentant 100% du montant total des soins prévus. Le forfait Prestige St-James doit être annulé au moins soixante-douze (72) heures avant le rendez-vous. Les massages à la chambre et les massages en dehors des heures d'ouverture sont disponibles sur demande, avec l'ajout de frais supplémentaires. Nous encourageons fortement les femmes enceintes et les personnes sous médication ou ayant subi une chirurgie récente, de consulter un médecin avant de recevoir des soins de nos massothérapeutes. La présence d'un parent est requise pour toute demande de soins sur des mineurs.

SPA PACKAGES (continued)

SILHOUETTE — *Green Coffee treatment, mask treatment of your choice*, Esthebuste mask, Myoxi-Caviar Hand & Feet mask, light snack.*

3 hours 30 minutes \$650

ST-JAMES PRESTIGE — *Body exfoliation and body wrap of your choice* followed by a 90 minute Hot Stone massage and a Myoxi-Caviar mask face treatment. A light snack with champagne and orange juice will be served and you will receive the Hôtel Le St-James bathrobe as a gift.*

4 hours 30 minutes \$800
Couple package \$1,500

*A \$50 supplement applies for the Myoxi-Caviar mask face or the Green Coffee treatment.

Prices are per person. Taxes and gratuities not included.
Gift certificates available upon request.

RESERVATION AND CANCELLATION POLICY

All appointments must be guaranteed with a room confirmation number or a credit card number. We suggest that you arrive five (5) minutes before your scheduled appointment. Treatment will end at scheduled time regardless of time of arrival. For any cancellation or change by hotel guests, please notify the Spa reservation desk or concierge at least four (4) hours prior to your appointment. Non-resident guests are requested to inform us twenty-four (24) hours in advance. Charges representing 100% of the full scheduled Spa treatment rate will apply if a cancellation or a change is not notified within the time limit stipulated above. Cancellation for the St-James Prestige package must be made at least seventy-two (72) hours prior to appointment. In-room massages and after-hour massages are available upon request; additional fees apply. Should you be pregnant, under medical treatment or have had surgery recently, we suggest you consult with your doctor before having spa treatments. The presence of a parent is required for any treatment given to a minor.