

SANTÉ

- Baies rouges fraîches 10.  
*Fresh red berries*
- Céréales avec baies rouges 12.  
*Cereal with red berries*
- Assiette de gruau / pommes et raisins confits 10.  
sucre de canne  
*Oatmeal / apples and candied raisins / cane sugar*
- Coupe de yogourt allégé / muesli 14.  
miel biologique / fruits rouges  
*Low fat yogurt / muesli / organic honey / red fruits*

ST-JAMES

- Nos oeufs Omega-3 à votre goût avec 30.  
bacon ou saucisses ou jambon /  
pommes de terre  
Jus d'orange ou pamplemousse / café ou thé  
*Our Omega-3 eggs prepared to your taste with  
bacon or sausages or ham  
potatoes  
Orange or grapefruit juice / coffee or tea*

CONTINENTAL

- Choix de 2 viennoiseries : croissant / 22.  
danoise / pain au chocolat / muffin  
Jus d'orange ou pamplemousse / café ou thé  
*Choice of 2 homemade pastries: croissant  
danish / chocolate croissant / muffin  
Orange or grapefruit juice / coffee or tea*

À LA CARTE

- “Smoothie” de fruits frais 8.  
*Fresh fruit smoothie*
- Salade de fruits frais 10.  
*Fresh fruit salad*
- Omelette de (3) blancs d’œufs aux épinards / 12.  
tomates / herbes fraîches  
*(3) egg-white omelette / spinach / tomatoes / fresh herbs*
- Nos oeufs Omega-3 à votre goût avec 14.  
bacon ou saucisses ou jambon / pommes  
de terre  
*Our Omega-3 eggs prepared to your taste with  
bacon or sausages or ham / potatoes*
- Oeufs bénédicte / muffin anglais / jambon / 16.  
œufs pochés / sauce hollandaise / asperges /  
pommes de terre  
*Eggs benedict / english muffin / ham / poached eggs  
hollandaise sauce / asparagus / potatoes*
- Avec saumon fumé 19.  
*With smoked salmon*
- Bagel St-Viateur grillé / saumon fumé artisanal 16.  
fromage à la crème à la ciboulette  
*Toasted St-Viateur bagel / traditional smoked salmon /  
chive cream cheese*
- Assortiment de 3 fromages affinés 19.  
du Québec (75 g)  
*Assortment of 3 Quebec cheeses (75 g)*

VÉGÉTARIEN

- Omelette / herbes fraîches / légumes de saison 12.  
ou champignons sauvages  
*Omelette / fresh herbs / seasonal vegetables or  
wild mushrooms*
- Fritatta / épinards / tomates séchées / 12.  
fromage de chèvre du Québec  
*Frittata / spinach / sundried tomatoes /  
Quebec goat cheese*

BOULANGERIE MAISON

- Choix de 2 viennoiseries maison : croissant / 10.  
danoise / pain au chocolat / muffin  
*Choice of 2 homemade pastries: croissant / danish /  
chocolate croissant / muffin*
- Pain perdu / vanille / cannelle / fèves de Tonka 12.  
*French toast / vanilla / cinnamon / Tonka beans*
- Crêpes / noix de coco grillée / 12.  
banane caramélisée  
*Pancakes / roasted coconut / caramelized banana*

JUS

- Jus de pomme biologique 7.  
Jus d'orange ou pamplemousse  
*Organic apple juice  
Orange or grapefruit juice*